**Helsestasjon for barn 0-5 år**

Helsestasjonen held til ved Helsesenteret i 2.etg. Me ynskjer at helsestasjon skal være ein god plass å koma for alle som har barn.

Her møter du helsesjukepleierar som fylgjer barn frå fødsel og fram til skulealder.

**Dette er helsesjukepleiar sine oppgåver:**

* Heimebesøk av både jordmor og helsesjukepleier
* Helseundersøkingar og vaksinasjon etter barnevaksinasjonsprogrammet
* Sped- og småbarnskonsultasjoner med lege, fysioterapeut og helsesjukepleiar
* Barseltreff
* Foreldrerettleiing, og kurs i Tryggheitsirkelen (cos-p)
* Samarbeid med andre instansar som til dømes barnehagane, barneverntenesta, spesialisthelsetenesta og fleire
* Oppfølging av barn og familier i vanskelige livssituasjoner

**Kontakt:**

**Jordmor**

Merete Kaste

Tlf 90594651

**Fagansvarlig helsesjukepleier**

Martha Roholdt

Tlf 97176454

**Helsesjukepleier**

Viviann Bakken

Tlf 90686159

**Anbefalte linker**

[Ammehjelpen.no](https://ammehjelpen.no/)

[Informasjonsbrosjyre Vitamin D-dråper](https://www.helsedirektoratet.no/brosjyrer/vitamin-d-draper-informasjonsbrosjyre)

[Mat og måltider for spedbarn](http://www.helsedirektoratet.no/brosjyrer/mat-og-maltider-for-spedbarn)

["I trygge hender"](https://www.nsf.no/vis-artikkel/4060259/1780451/%22I-trygge-hender%22)

[Helse Norge](http://www.helsenorge.no/)